

# CORSO DI POTENZIAMENTO COGNITIVO: LA PALESTRA DELLA MEMORIA



Il corso punterà a spiegare i meccanismi di questa abilità cognitiva, al fine di migliorare le proprie capacità e diventarne maggiormente consapevoli attraverso teorie ed esercizi interattivi.

## A CHI È RIVOLTO

Agli incontri potrà partecipare chiunque sia interessato al funzionamento del cervello e in particolare della memoria. (SOPRA I 65 ANNI DI ETA'). Non è mai troppo tardi per migliorarsi, per apprendere nuove informazioni o tecniche di allenamento.

## OBIETTIVI

- Incrementare le abilità cognitive dei partecipanti
- Conoscere i meccanismi di memoria e del cervello (come ricordiamo?)
- Sperimentare alcune tecniche di memorizzazione
- Allenare le funzioni cognitive di memoria e attenzione con alcuni esercizi

## MATERIALE / ATTREZZATURA RICHIESTI

Quaderno, matita/penna, gomma. Le schede di lavoro saranno procurate direttamente dalla professionista e messe a disposizione di chi frequenterà il corso

## COSTI

50 euro a persona(Il corso partirà con un numero minimo di 5 iscritti fino ad un massimo di 8 persone).

## DATE:

5 incontri da 60 minuti, dalle 18 alle 19 presso la sede in Via Rubicone 16 (Mestre).  
24 giugno, 1° luglio, 8 luglio, 15 luglio, 22 luglio .

## INFORMAZIONI:

Per iscrizioni e/o informazioni:

Dott.ssa Sara Fenzo al numero 3407052235 o a [info@studiologopedico-mestre.it](mailto:info@studiologopedico-mestre.it) al numero 041535141



Studio Logopedico di Mestre Venezia  
Sedi: Via Rubicone 16-22, 30173 Mestre-Venezia (Ve)  
Via Volturno 49, 30173 Mestre-Venezia (Ve)  
San Marco Calle dell'Orso 5527, 30121Venezia  
Tel. 041-5351417  
E-mail: [info@studiologopedico-mestre.it](mailto:info@studiologopedico-mestre.it) - Sito:  
[www.studiologopedico-mestre.it](http://www.studiologopedico-mestre.it)